

“DIO CONSOLA”

CON LA VOCE...

Esposizione del Santissimo Sacramento e canto

Guida: Nel tormento delle scelte da compiere, quando si ha ancora timore che la decisione presa non sia quella “giusta”, il Signore non ci lascia mai soli ma viene sempre a consolarci e a donarci la sua pace. Questa sera chiediamo al Signore la sua consolazione per noi e per tutti coloro che sono alla ricerca o che si trovano nelle angosce della vita.

Silenzio contemplativo e adorante

Canto

Guida: *Preghiamo con il Salmo 46 (2- 12) a cori alterni*

Dio è per noi rifugio e forza, *
aiuto infallibile si è mostrato nelle angosce.
Perciò non temiamo se trema la terra, *
se vacillano i monti nel fondo del mare.

*Fremano, si gonfino le sue acque, *
si scuotano i monti per i suoi flutti.
Un fiume e i suoi canali rallegrano la città di Dio, *
la più santa delle dimore dell'Altissimo.*

Dio è in mezzo ad essa: non potrà vacillare. *
Dio la soccorre allo spuntare dell'alba.
Fremettero le genti, vacillarono i regni; *
egli tuonò: si sgretolò la terra.

*Il Signore degli eserciti è con noi, *
nostro baluardo è il Dio di Giacobbe. -
Venite, vedete le opere del Signore, *
egli ha fatto cose tremende sulla terra.*

Farà cessare le guerre sino ai confini della terra,
romperà gli archi e spezzerà le lance, *
brucerà nel fuoco gli scudi.

*Fermatevi! Sappiate che io sono Dio, *
eccelso tra le genti, eccelso sulla terra.
Il Signore degli eserciti è con noi, *
nostro baluardo è il Dio di Giacobbe.*

Gloria al Padre

Silenzio adorante

“CON IL CUORE”

Letture: Ascoltiamo ora la riflessione di papa Francesco.

Che cos'è la consolazione spirituale? È un'esperienza di gioia interiore, che consente di vedere la presenza di Dio in tutte le cose; essa rafforza la fede e la speranza, e anche la capacità di fare il bene. La persona che vive la consolazione non si arrende di fronte alle difficoltà, perché sperimenta una pace più forte della prova. Si tratta dunque di un grande dono per la vita spirituale e per la vita nel suo insieme. È vivere questa gioia interiore. La consolazione è un movimento intimo, che tocca il profondo di noi stessi. Non è appariscente ma è soave, delicata, come una goccia d'acqua su una spugna: la persona si sente avvolta dalla presenza di Dio, in una maniera sempre rispettosa della propria libertà. Non è mai qualcosa di stonato che cerca di forzare la nostra volontà, non è neppure un'euforia passeggera: al contrario, come abbiamo visto, anche il dolore – ad esempio per i propri peccati – può diventare motivo di consolazione. La consolazione riguarda anzitutto la speranza, è protesa al futuro, mette in cammino, consente di prendere iniziative fino a quel momento sempre rimandate o neppure immaginate. La consolazione è una pace...e ti attira verso il Signore e ti mette in cammino per fare cose buone. In tempo di consolazione, quando noi siamo consolati, ci viene la voglia di fare tanto bene, sempre.

Breve silenzio e a seguire Canto

Guida: Ascoltiamo ora la Parola di Dio

Dalla lettera ai Filippesi (4, 6-7)

“Non angustiatevi per nulla, ma in ogni necessità esponete a Dio le vostre richieste, con preghiere, suppliche e ringraziamenti; e la pace di Dio, che sorpassa ogni intelligenza, custodirà i vostri cuori e i vostri pensieri in Cristo Gesù.”.

Parola di Dio

Riflessione di chi presiede (o, se non c'è un ministro ordinato, lettura di quella seguente):

Le parole dell'apostolo Paolo ci consolano e ci danno la certezza che il Signore non lascia nella tristezza. L'esortazione di “non angustiarci per nulla” e di rimettere tutto nelle mani di Dio ci pone in un atteggiamento di totale fiducia. Ci chiediamo spesso come vivere la pace nel nostro cuore; una via, quella vissuta dai santi, è mettere tutto nelle mani di Dio ed Egli ci condurrà facendoci approdare nel porto “sicuro” del suo amore di Padre.

Il “segreto” sta nell'abbandono!

“... INNALZO LODI A DIO”

Intercessioni

Rivolgiamo a Dio Padre la nostra preghiera e diciamo insieme: ***Ascoltaci Signore.***

- Signore, conosci i cuori di tutti e comprendi le tempeste che ci affliggono, dona la tua pace a chi è nell'oscurità e nell'incertezza. **Preghiamo**
- Signore, i giovani ricercano la pace e la felicità lontano da te illudendosi di trovarla, fa che possano incontrare persone che sappiano guidarli verso il tuo cuore. **Preghiamo.**
- Signore, consola i nostri cuori angustati e timorosi oppressi dai tempi calamitosi che viviamo. **Preghiamo.**
- Dona Signore la tua consolazione a coloro che soffrono nel corpo e nello spirito, affinché sostenuti dal tuo paterno aiuto possano sperimentare la tua pace. **Preghiamo**
- *Intenzioni spontanee*

Padre nostro

Canto e benedizione eucaristica